



Conscience Canada

Œuvrons pour la paix. Défendons la Terre. Définançons l'armée !
Work for peace. Defend the earth. Defund the military!

Box 200, Van Anda, BC V0N 3K0 — Tél. 604-223-9328 — info@consciencecanada.ca — www.consciencecanada.ca

Printemps 2026 Numéro 130

ISSN 1196-9970

Un moment charnière

par Jan Slakov

Les objecteurs de conscience savent qu'on peut se servir des gens comme si c'était des armes, et cela ne nous convient pas. Nous savons que le moyen et la fin sont inextricablement liés; et peut-être qu'en vérité, cette « fin » n'existe pas. Ce qui compte, c'est ce à quoi nous nous consacrons aujourd'hui, et parmi toutes les choses dignes d'être endossées, c'est assurément le pouvoir de l'amour et de la non-violence.

Comme le souligne notre rapport de 2004 concernant les options non violentes relatives à la défense et à la sécurité canadiennes « la justice et l'égalité sont à la fois le produit et les conditions nécessaires à la paix, à l'ordre et à la bonne gouvernance, à l'échelle nationale et internationale ».

Alors que la crise écologique nous frappe de plein fouet, que les nations disposant du plus grand arsenal militaire bafouent le droit international de manière encore plus flagrante qu'auparavant, l'idée que nous pouvons nous défendre en formant davantage de citoyens au maniement des armes, ou en achetant des avions de chasse, des "Golden Dumbs" ou des sous-marins, est manifestement dépassée. Comme l'a souligné Maryse Azzaria dans une récente lettre à l'hebdomadaire québécois *Le devoir*, le fait d'être aussi nombreux à accepter la multiplication des dépenses militaires témoigne d'un manque d'imagination consternant.

On peut se rendre compte à quel point notre imagination a été manipulée à la lumière d'une observation qui sonne comme une évidence : « Il est plus facile d'imaginer la fin du monde que la fin du capitalisme » (citation attribuée à Fredric Jameson et à Slavoj Žižek).

Allouer un espace dans nos vies, dans notre société, à la non-violence, c'est une façon d'élargir notre imagination, une manière d'être au-delà des limites du statut de consommateurs et même de citoyens.



Oserions-nous espérer davantage? La nouvelle *Coalition canadienne pour la défense non violente* – *Canadian Coalition for Nonviolent Defence* nous met au défi de dire oui¹. Et il semble que les militants climatiques Zain Haq et Roger Hallam, cofondateurs de *Extinction Rebellion*, entrevoient des possibilités là où tant de gens ne voient qu'une perspective d'échec inévitable. Dans [une vidéo](#), Roger Hallam explique qu'il a un « problème majeur avec ce que j'appelle le 'défaitisme de gauche' (...) chez beaucoup de progressistes

1. Le CCDN-CCND vient de lancer son [nouveau site web ici](#).

Table des matières

L'importance de la non-violence	2
Nouvelles brèves	3
À méditer et à répéter	5
La non-coopération, la vérité et la non-violence	6
Conscience Canada AGA 2026	8

(...) Les gens adorent expliquer (...) pourquoi tout est désespéré (...) Il suggère plutôt que l'action est toujours possible (...) L'histoire fonctionne grâce à la réalisation de l'impossible, tel qu'il est perçu à ce moment-là ».

Nous espérons que les articles que nous partageons dans cette infolettre nous aideront à concevoir et à agir de manière à provoquer le type de révolution dont nous avons besoin.

Sur l'importance de la non-violence

Par Bruna Nota

Monsieur le premier ministre Mark Carney,

En tant que fervent catholique, vous avez sûrement entendu le message lancé par le pape Léon plaident pour une paix mondiale désarmée. Si vous souhaitez lire la lettre du pape, [suivez ce lien](#).

Il a été largement démontré que la non-violence est deux fois plus efficace que les interventions violentes, et bien plus durable. Comme pour la violence, il faut l'apprendre et la pratiquer, et ce, à un coût nettement inférieur. De plus, son adoption se traduit par une meilleure qualité de vie pour toutes les personnes concernées et par la préservation de l'environnement naturel.

Concrètement, je vous demande d'allouer un pourcentage du budget militaire à la formation non violente des forces armées ainsi qu'à un fonds plus général pour l'éducation à la non-violence des fonctionnaires et responsables publics, et finalement, de toute la population canadienne.

Le déclencheur immédiat de la lettre que je vous adresse, outre l'adresse du pape Léon, est ma lecture récente de deux livres.

Le premier est de Greg Grandin (2025), *America, América : A New History of the New World* (Amérique, Amérique : une nouvelle histoire du Nouveau Monde). Il offre un aperçu glaçant de la conquête violente des continents américains. Son héritage douloureux perdure encore aujourd'hui. Pour appuyer mon propos, j'attire votre attention sur le chapitre *Death and the Salesman* (La mort et le vendeur) p. 401-414) et la page 448 du chapitre *Hell Bent for Reelection* (Réélu à tout prix).

Le deuxième livre est celui de Michael Schaeffer Omer-Man et Sarah Leah Whitson (2025), *From Apartheid to Democracy : A Blueprint for Peace in Israel-Palestine* (De l'apartheid à la démocratie : un plan pour la paix en Israël-Palestine). Ce court ouvrage ambitieux offre un guide pratique, détaillé et susceptible d'établir la paix en Israël-Palestine. Au cours de ma lecture, il m'est apparu évident que le succès de cette entreprise exige plusieurs conditions préalables, dont l'une d'elles me semble primordiale : il est impératif qu'une partie suffisamment importante de la population de l'ensemble du territoire se familiarise avec la non-violence. Et cette condition pourrait rapidement être mise en place dans le cadre du processus de reconstruction nécessaire en Israël, à Gaza et dans les territoires occupés de Cisjordanie.



Il existe une courte vidéo qui présente le livre : « *From Apartheid to Democracy* ».

Ce processus peut également s'appliquer au Canada dès aujourd'hui. Nous sommes actuellement l'une des cibles d'un voisin vorace. Le Canada doit accroître de toute urgence la capacité de ses citoyens à faire face aux conflits et aux tensions de manière non violente et de plus en plus créative. Ainsi, au moment où il faudra passer à l'action, une grande partie de la population connaîtra déjà les nombreux outils que la non-violence met à disposition. D'où ma recommandation qu'une partie significative du budget militaire accru soit consacrée à la formation à la non-violence d'une partie croissante de la population, des écoliers au grand public. Et si aucune agression ne survient, nous serons tous plus riches d'avoir adopté des moyens pacifiques et constructifs pour traiter les conflits personnels et sociétaux de manière pacifique.

Nouvelles brèves

Deux lettres publiées dans *Le Devoir*, par Maryse Azzaria

Un manque d'imagination

Québec, 29 décembre 2025

« Veiller à ce que les dépenses militaires créent des emplois de qualité ». Sous ce titre, le professeur d'économie et de développement international à McGill, Francesco Amodio, a écrit dans *Le Devoir* (29 décembre) : « Les dépenses en défense sont perçues comme un levier capable de soutenir l'activité à court terme et d'améliorer la croissance à long terme, notamment grâce à l'investissement en recherche et développement. » En redirigeant l'investissement public vers la recherche et l'innovation, ces dépenses stimulent l'investissement privé, la productivité et la croissance à long terme. Pourquoi ne pas orienter la recherche et l'innovation vers d'autres secteurs que les dépenses militaires? Je trouve notre manque collectif d'imagination aberrant. Il existe de nombreux domaines qui pourraient bénéficier de la recherche et de l'innovation. La santé, l'environnement et le logement en sont des exemples évidents. Investir dans le militarisme équivaut à investir dans la destruction. Qu'en est-il de notre engagement à construire un monde meilleur?

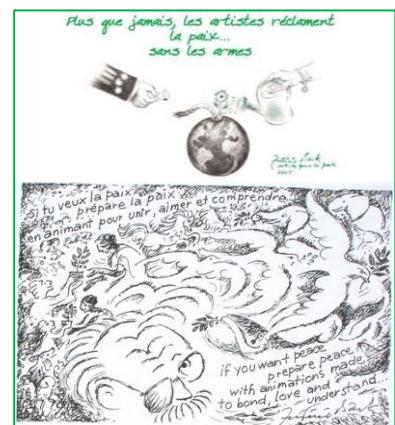


En souvenir de Serge Mongeau

Le Devoir a publié une autre lettre de Maryse, d'une importance particulière pour notre organisation : Avec le décès de Serge Mongeau, je tiens à souligner l'importance des lettres adressées à la rédaction. C'est grâce à l'une des lettres de Serge dans *Le Devoir* en 1991 que j'ai rejoint *Nos impôts pour la paix* (NIPP) et je continue d'être membre de Conscience Canada qui a fusionné avec le NIPP. L'idée que nos impôts ne devraient jamais être utilisés pour faire la guerre est encore plus pertinente aujourd'hui. Comment notre gouvernement peut-il envisager d'augmenter les dépenses militaires alors que nous voyons chaque jour les horreurs causées par l'utilisation des armes? À la mémoire de Serge, qui prônait la décroissance, il est essentiel de ne pas augmenter notre arsenal militaire.

L'art au service de la paix

Merci à Pierre Jasmin, pianiste accompli, professeur et secrétaire dévoué du mouvement [Artistes pour la paix](#). Il a partagé ce dessin du célèbre cinéaste Frédéric Back qui a déclaré ceci : « L'art au service de la paix est un symbole magnifique, infatigable dans sa capacité à communiquer, au-delà des frontières et des murs. Tout le monde recherche le bonheur et la paix, mais ceux-ci ne s'obtiennent que par la générosité ».



Une chose à célébrer!

En 2025, le Musée canadien de la paix s'est vu attribuer un bâtiment et le terrain environnant à Bancroft, en Ontario. Le rez-de-chaussée du bâtiment devrait [ouvrir ses portes](#) en 2026, grâce aux efforts des bénévoles qui rénovent le bâtiment à l'aide de dons provenant de tout le pays.

Découvrez la chronique hebdomadaire gratuite « [Stories of Peace](#) » (Histoires de paix) de Chris Houston, directeur général du Peace Museum. (Pour consulter les articles sans abonnement, faites défiler la page web vers le bas.)



Une chose à déplorer :

Grâce au compte rendu Bluesky du Musée canadien de la paix, nous apprenons que, pour la première fois en 33 ans, une résolution générale sur le droit humanitaire à l'ONU n'a pas été adoptée à l'unanimité. Les États-Unis ont été le seul pays à voter contre la résolution, six autres se sont abstenus et 153 (dont le Canada) ont voté « oui ».

Plus d'argent pour la mort

Peace Alliance Winnipeg et Mennonite Action, dont 4 membres de Conscience Canada, ont participé à la distribution de brochures lors d'un match des Jets de Winnipeg, le 13 janvier. Les Forces armées canadiennes commanditaient la partie de la LNH. Voici la première page de la brochure. Comme ils le soulignent, « Le militarisme et la guerre créent la peur et la haine, favorisant le mensonge selon lequel les autres sont nos ennemis ». Ils demandent : « Cela en vaut-il la peine ? »

NO MORE DOLLARS FOR DEATH

brought to you by



Peace Alliance
WINNIPEG

MENNONITE ACTION CANADA

We want THE JETS to stand for...

Sport and Community Building	NOT	Bombs and Cultural Annihilation
------------------------------	-----	---------------------------------

We want TEAM-BUILDING for...

Peace-making	NOT	War-waging
--------------	-----	------------

We want TRUE NORTH SPORTS AND ENTERTAINMENT to promote...

Peace	NOT	Militarism
-------	-----	------------

Canada's military spending is set to increase 5x by 2035

2025	2035	
Military Budget	\$30 billion	\$150 billion
% of GDP	1%	5%

Canadians CANNOT AFFORD huge military budgets
Canadians CANNOT AFFORD to glorify war

We urge True North, Winnipeg Jets,
Mark Chipman and David Thomson:

Cut ties with the Canadian Armed Forces!

WAR IS NOT NOBLE & GLORIOUS

War creates...

death	destruction	disease
trauma	starvation	environmental devastation
rape	refugees	

Every dollar spent on war is a dollar less for...

healthcare	ending poverty	infrastructure
education	building democracy	climate action

The wealthy elite and the military industrial complex profit from war, while civilians and soldiers pay with their bodies and lives. Militarism and war create fear and hatred, promoting the lie that other people are our enemies.

Is it worth it?

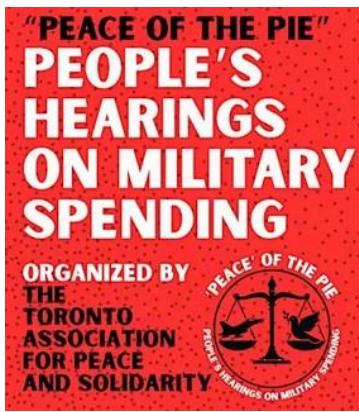
We urge True North, Winnipeg Jets,
Mark Chipman and David Thomson:

Cut ties with the Canadian Armed Forces!

Build a team that supports democratic participation, climate action, and peace instead of glorifying war, destruction and death.

Would you like to know more?

Why end war?	https://worldbeyondwar.org/why/
War myths	https://worldbeyondwar.org/myths/
Peace Alliance Winnipeg	http://www.peacealliancewinnipeg.ca/
Winnipeg Mennonite Action	https://www.instagram.com/winnipeg_mennoniteaction/



Peace of the Pie

Bruna Nota et Murray Lumley, de Conscience Canada, ainsi que des représentants de plusieurs autres groupes pacifistes, ont participé à une audience publique sur les dépenses militaires qui s'est tenue en septembre à Toronto.

Murray commente : « Le programme et les présentations des différentes organisations étaient excellents. J'aurais aimé que plus de gens les entendent et les voient. On m'a dit qu'une vidéo allait être mise en ligne. Je présume que c'est grâce à la Toronto Association for Peace & Solidarity (TAPS) ». Nous pouvons maintenant annoncer que [la vidéo est disponible](#).



Bruna et Murray à la table de Conscience Canada lors de l'Audience publique sur les dépenses militaires, Peace of the Pie

À méditer et à répéter

Le mur séparateur

FOR-USA a organisé [un échange avec les coauteurs juif et palestinien](#) du livre *The Wall Between : What Jews and Palestinians Don't Want to Know about Each Other* (Le mur séparateur : ce que les Juifs et les Palestiniens ne veulent pas savoir les uns des autres). Ce qui suit fait partie de la réponse à une question sur la manière dont les auteurs considèrent le dialogue comme essentiel pour œuvrer à une libération mutuelle :

« La clé est d'essayer de comprendre l'essence de ce que quelqu'un essaie d'exprimer. Par exemple, si un Palestinien ou un sympathisant à la cause palestinienne disent qu'Israël n'est rien d'autre qu'un projet colonial de peuplement, c'est une déclaration sans nuance. Cela ne tient pas compte de la complexité de ce qu'est le sionisme. Le sionisme est en partie un programme de libération. Le sionisme (...) est un projet national juif qui a été créé principalement par des hommes européens dont le seul modèle d'idée expansionniste était le colonialisme, et ils utilisent eux-mêmes le mot « colonialisme » (...) car c'était la seule perspective qu'ils connaissaient (...) Les effets du sionisme sur les Palestiniens sont similaires à ceux des colons de peuplement (...) Pourtant, si vous devez dire à quelqu'un avec qui vous souhaitez dialoguer — et que cette personne a intérêt à maintenir la sécurité des Juifs dans la région située entre le fleuve et la mer — vous devez comprendre que le sionisme n'est pas (...) un projet colonial typique. (...) Et quand vous dites à un Juif « ce n'est rien d'autre que du colonialisme de peuplement », il verra très probablement cela comme un refus de son droit d'exister. Et à moins de comprendre ces nuances, vous ne pourrez pas avoir un véritable échange. »



Capture d'écran des auteurs Jeffrey Wilkinson & Raja Khouri et Ariel Gold, directeur de FOR-USA

L'espoir

La climatologue Katharine Hayhoe cite la primatologue Jane Goodall : « Je suis sur le point de quitter le monde et de laisser derrière moi tout ce bazar, alors que les jeunes doivent grandir dans ce monde, c'est pourquoi ils ont besoin de toute l'aide possible. S'ils succombent au malheur et à la

tristesse, ce qui est le cas de beaucoup d'entre eux, alors ils perdront espoir . Si vous perdez espoir, c'est fini. Car si vous ne voyez aucune issue, si vous ne croyez pas que vos actions peuvent changer les choses, vous sombrez dans l'apathie et vous ne faites plus rien », a-t-elle déclaré. Le meilleur hommage que nous puissions lui rendre est de suivre son exemple : agir avec courage, diriger avec bienveillance et ne jamais perdre espoir.



Katharine Hayhoe
avec Jane Goodall,
COP de Paris 2015



Basir avec sa famille, 2021

La guérison collective

(...) Nous devons imaginer de nouvelles infrastructures pour la guérison collective, des espaces où la violence n'est ni politisée ni normalisée, mais comprise, démantelée et remplacée par la justice relationnelle. Ce qu'il faut, c'est créer un Institut de non-violence ancré dans la polyphonie, où personne ne parle au nom de personne, où chaque voix est entendue dans toute sa clarté, et où le pouvoir est redistribué entre les différents acteurs plutôt que concentré au sein des institutions.

~ Basir Bita, [What happens to a Society That Watches an Execution](#)

À PROPOS

Ce bulletin est produit par Conscience Canada, un organisme non gouvernemental qui œuvre depuis 1978 à :

- à manifester leur objection de conscience en refusant que leur argent soit mobilisé et que les ressources de notre planète servent à financer la guerre et ses préparatifs;
- à promouvoir la paix et le bien-être de toute l'humanité; et
- à exiger la fin de toute connivence et de tout soutien à la guerre et au militarisme.

Les points de vue exprimés dans ce bulletin sont ceux des auteurs-es; ils ne reflètent pas nécessairement les positions de Conscience Canada.

Vous pouvez consulter ce bulletin en ligne à <https://www.consciencecanada.ca/fr/>.

Membres du conseil d'administration

Renée Nunan-Rappard ♦ Jan Slakov ♦ Terri Sleeva ♦ Charles Small ♦ Linda Thyer

La non-coopération, la vérité et la non-violence

Par Zain Haq

C'est à l'âge de 12 ans que Zain Haq a commencé à réagir à la crise climatique, après les inondations de 2013 en Afghanistan et au Pakistan; il collectait des fonds pour les personnes dans le besoin. En 2019, il est venu étudier au Canada et s'est rapidement engagé dans différents projets, notamment la campagne pour inciter l'Université Simon Fraser à se désengager des énergies fossiles et la campagne Save Old Growth qui vise à protéger ce qui reste des arbres majestueux qui vivaient déjà là avant la colonisation. En 2025, il a été expulsé, pour des motifs que beaucoup jugent contraires à la loi canadienne, et certainement contraires aux normes humanitaires. Zain entretient malgré tout des liens étroits avec le Canada, d'autant que son épouse Sophie Papp est canadienne. Son engagement envers la non-violence a motivé notre demande d'un court article pour notre infolettre que vous pourrez lire ci-après. Merci, Zain! Le Canada et le monde entier ont besoin de toi.

Dans un échange de lettres, voici un extrait de ce que Tolstoï avait à dire à Gandhi, ce qui a eu un impact significatif sur ce dernier.

« Que signifie le fait que trente mille hommes, pas des athlètes, mais plutôt des gens faibles et ordinaires, ont soumis deux cents millions de personnes vigoureuses, intelligentes, capables et épries de liberté? (...) Si le peuple indien est asservi par la violence, c'est uniquement parce qu'il vit et a vécu par la violence, et ne reconnaît pas la **loi éternelle de l'amour** inhérente à l'humanité (...) Dès que les hommes vivront entièrement selon la loi de l'amour qui leur est propre, et désormais révélée, laquelle exclut toute résistance par la violence, et donc se tiendront à l'écart de toute participation à la violence — dès que cela arrivera, non seulement des centaines ne pourront plus asservir des millions, mais même des millions ne pourront plus asservir un seul individu » — **Léon Tolstoï** (Lettre à un hindou/Lettre à Gandhi)

À titre d'exemple, les nazis n'auraient pas pu dominer l'Europe si les autres pays avaient refusé de coopérer avec lui. La non-coopération, la vérité et la non-violence doivent trouver un juste équilibre. Si nous ne sommes pas violents, mais ancrés dans le mensonge, nous perdons du terrain. Si nous sommes ancrés dans la vérité, mais violents dans sa poursuite, nous perdons du terrain. Si nous

sommes à la fois non violents et honnêtes, mais que nous coopérons avec le mal, nous perdons du terrain.



Zain en tournée pour couvrir la situation des agriculteurs touchés par le changement climatique au Pendjab, Pakistan

Pour parvenir à la vérité, nous devons trouver un équilibre entre la spiritualité, faute d'un meilleur terme, et l'action combinée à un esprit entraîné au raisonnement. Cette combinaison est rare, et rarement encouragée.

Lorsque nous découvrons le potentiel de toutes ces qualités en nous, nous devons les cultiver, et lorsque nous les trouvons chez les autres, nous devons les propulser à des postes de direction, car sans direction, rien ne peut se produire — contrairement aux dogmes hypocrites de certains milieux militants.

Tout cela nous oblige à être non partisans, sans affiliation politique ni appartenance politique explicite. Nous ne sommes pas faits pour opérer dans la dimension politique, mais plutôt pour influencer

l'ensemble du consensus qui dicte l'ensemble de la politique dans un pays donné. Nous sommes censés, par l'action, rechercher la vérité (raisonnement) et la non-violence, modifier les valeurs fondamentales qui régissent le fonctionnement de la société et influencent la politique. Tout comme Gandhi allait le faire après ses échanges avec Tolstoï.

Adhérez à Conscience Canada

Toute personne qui s'engage à soutenir les objectifs de Conscience Canada est bienvenue dans nos rangs. Aucune cotisation n'est exigée. Les dons sont cependant plus que bienvenus! Consultez le site consciencecanada.ca/adhesion/ Faites-nous savoir si vous pouvez agir comme bénévole. Écrivez-nous à info@consciencecanada.ca

**La déclaration d'impôt pour la paix (en français) pour l'année d'imposition 2025 est maintenant disponible en ligne pour être remplie électroniquement sur le [site Web de CC](#).
Remplissez le formulaire. Affirmez votre objection de conscience.
Détournez les taxes militaires.**

CONSCIENCE CANADA — Assemblée générale annuelle 2026

Samedi 18 avril 2026 à 15 h 00 HAE. Réunion par visioconférence ZOOM

Ordre du jour

1. Points administratifs

Approbation du procès-verbal de l'AGA 2025 (disponible sur demande). Confirmation de la candidature des membres du conseil d'administration à leur réélection, et appel et élection de nouveaux membres. Présentation et approbation du rapport financier 2025 (disponible sur demande).

2. Bilan des activités en 2025

3. **Discussion sur la défense non violente** : Après une brève introduction sur ce que signifie « défense non violente » et des informations sur la nouvelle Coalition canadienne pour la défense non violente – Canadian Coalition for Nonviolent Defence, la discussion portera sur les questions suivantes:

- 1) Selon vous, quel est le principal avantage/la principale valeur de la défense non violente?
- 2) Quelles sont les deux questions sans réponse pour lesquelles vous aimeriez obtenir des éléments de réponse?

NOTE : Ceci constitue l'avis officiel tel qu'exigé par les statuts et règlements de Conscience Canada.

Pour assister à l'AGA

veuillez envoyer un courriel
à info@consciencecanada.ca (vous recevrez
une réponse par courriel confirmant votre
inscription et comprenant un lien à utiliser
pour vous joindre à la réunion Zoom du 18
avril).

Si vous ne pouvez pas assister à l'AGA

veuillez envoyer votre procuration (formulaire ci-dessous)
qui accorde votre droit de vote à quelqu'un d'autre, **PAR COURRIER** à : Conscience Canada, c/o Box 200, Van Anda, BC V0N 3K0 ou **PAR COURRIEL** à info@consciencecanada.ca (veuillez copier et remplir le formulaire ci-dessous)

Procuration pour l'assemblée générale annuelle de Conscience Canada du 18 avril 2026

Par la présente, je, soussigné.e, (en caractères d'imprimerie) _____,

membre en règle de Conscience Canada,

accorde mon vote par procuration pour l'AGA de Conscience Canada du 18 avril 2026, à :

_____ (en caractères d'imprimerie)

NOTE : il n'est pas obligatoire que le mandataire soit membre de Conscience Canada.

OU Je nomme la présidente actuelle du conseil d'administration de Conscience Canada, Jan Slakov, comme mandataire

La personne identifiée ci-dessus agira en mon nom à titre de mandataire et votera en mon nom :

comme bon lui semble, sur toutes les questions mentionnées dans l'avis de convocation à l'assemblée et sur toute modification à ces questions ou sur toute nouvelle question soulevée;

OU

uniquement en conformité avec les directives spécifiques suivantes sur les questions inscrites à l'ordre du jour de l'AGA :

Je confirme que cette procuration a été remplie par moi le :

date

signature (non requise si envoyé par courriel)