



Conscience Canada

Œuvrons pour la paix. Défendons la Terre. Définançons l'armée!
Work for peace. Defend the earth. Defund the military!

Box 200, Van Anda, BC V0N 3K0 — Tél. 604-223-9328 — info@consciencecanada.ca — www.consciencecanada.ca

Printemps 2025 Numéro 128

ISSN 1196-9970

Plus de dépenses militaires entraînent plus de pollution cérébrale

par Jan Slakov

La « pollution cérébrale » était, apparemment, l'une des expressions les plus emblématiques de 2024.

Quel meilleur exemple que la clameur incitant le Canada à augmenter ses dépenses de « défense » à 2 % du PIB?

Même si l'augmentation des dépenses militaires contribuait à rendre l'armée canadienne plus efficace (ce qui est très discutable), dépenser davantage pour les armes et le personnel militaire n'est pas la meilleure façon de défendre nos valeurs ni même notre territoire.

Veuillez consulter les hyperliens à la fin de cet article pour mieux comprendre les points soulevés ici.

Pour perdurer, la démocratie a besoin d'informations fiables et honnêtes, y compris la possibilité de corriger les informations erronées par l'intermédiaire notamment de médias indépendants ou publics et d'un poste d'ombudsman comme celui de la Société Radio-Canada. Nous souhaitons une meilleure prise de décision, à commencer par un système de scrutin proportionnel qui favorise la coopération, au lieu d'alimenter les querelles partisans (ex. à [vote unique transférable](#) — VUT¹). Pour atteindre une paix durable, il faut plus de justice et d'équité. Les cadres supérieurs ne devraient pas toucher des centaines de fois plus d'indemnités que les **travailleurs, et les 1 % les plus riches du monde ne devraient pas détenir** quasi 50 % de la richesse mondiale.

Le respect de la primauté du droit est une condition indispensable à son application. Nous devons traiter les autres comme nous souhaitons qu'on le fasse pour nous. Au lieu de larguer des bombes, nous devrions investir dans des mesures pour consolider la paix, encadrées par des groupes qui ont à cœur d'instaurer une paix juste et pérenne. Pour mettre fin à la guerre et investir dans des moyens non violents pour défendre ce que nous chérissons, inspirons-nous de groupes comme *World Beyond War* ou le *Bureau international de la paix* qui ont une longue feuille de route en la matière.

Table des matières

Les mots comptent	2
Conscience Canada AGA 2025	4
Dave Bechtel	5
Lorsqu'une porte se ferme, une autre s'ouvre	5
La non-violence, en qualité d'« enseignante »	6
Livres	6
À méditer et à répéter	7



¹ Le VUT est un système électoral préférentiel. Au bureau de vote, les électeurs inscrivent un chiffre à côté des noms des candidats en ordre de préférence, et, pour être élus, les candidats doivent recueillir une certaine proportion des votes, en fonction du nombre de sièges à combler. Le VUT est utilisé au niveau national en Irlande, dans deux territoires australiens et en Écosse pour les élections locales. Il fut utilisé au niveau provincial à Winnipeg, Calgary et Edmonton durant 30 ans.

Dans de nombreuses localités du Canada, les gens ont mis en place un système moins coûteux et moins punitif pour lutter contre la criminalité : la justice réparatrice. En outre, elle permet d'établir des consensus au sein de la communauté. Les principes qui sous-tendent la justice réparatrice s'appliquent également à grande échelle.

Rappelons-nous le travail accompli par les résistants antinazis. Ils ont publié des vérités interdites et caché des personnes ciblées par le régime. Partout dans le monde, ce type de démarche se poursuit : une illustration de la force de l'esprit humain.

Qu'en est-il de la gestion de la montée en puissance du feu de paille au sud de notre frontière? Appliquons-y les mêmes principes : fournir des informations utiles, donner le bon exemple, traiter les autres comme nous souhaitons l'être, investir dans la justice et la paix.

Agissons en fonction d'un monde plus sain, plus juste et plus pacifique.

[Les PDG les plus riches du Canada gagnent 210 fois plus que le travailleur moyen](#) (en anglais)

[Inégalité mondiale](#) (en anglais)

[La folie de dépenser 2 % du PIB pour l'armée](#) (en anglais)

[Le plan fiscal de Trump](#) (en anglais)

[Le NPD s'oppose à l'augmentation des dépenses de défense pour atteindre l'objectif de 2 % de l'OTAN](#) (en anglais)

[Paix inclusive](#) (en anglais)

[Comment le Canada pourrait-il dépenser davantage en défense](#) (en anglais)

[World Beyond War/fr/](#)

[International Peace Bureau](#) (en anglais)

Les mots comptent

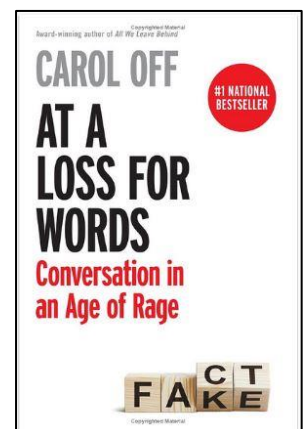
Les membres du conseil d'administration de Conscience Canada accordent une grande valeur à la recherche et à la vision du dernier ouvrage de Carol Off, *At a Loss for Words* (*À court de mots*). Les extraits ci-dessous donnent une idée du rôle déterminant joué par les médias – et comment s'articule le dialogue entre nous – pour protéger notre humanité :

À la page 149, on peut lire :

« Les mots comptent. La vérité compte. C'est fondamental pour nos vies en tant qu'êtres sociaux, car sans cela, il est impossible de se faire confiance [...]

En s'efforçant d'être minutieusement neutres, les médias dominants sont devenus banals. Nous avons été écartés de la sphère publique par ceux qui colportent un produit plus excitant – la peur et la colère [...]

Je pense que la vérité peut reconquérir le public si elle est ambitieuse, si elle nous donne des raisons d'espérer, le sentiment que nous avons un avenir. Si cela permet aux gens de prendre part à la discussion, non pas en tant que *tweeters*, amis *Facebook* ou *redditors*, mais en qualité de citoyens, membres d'une communauté qui partagent des valeurs, des valeurs censées améliorer nos vies. C'est ce que font un certain nombre



de petits producteurs de nouvelles, dans le cadre d'une mini-révolution des médias en ligne, dont une grande partie du contenu est testée et fiable. Ils ont besoin d'abonnés, d'allégements fiscaux et de soutien public. Mais ce ne sera pas suffisant [...]

Dans son livre, *Surviving Autocracy (Survivre à l'autocratie)*, Masha Gessen décrit l'ère post-trumpiste qu'elle envisage : « Lorsque le moment de la reprise viendra — comme ce sera inévitablement le cas —, nous devons faire le travail de reconstruction d'un sentiment de réalité partagée. Il faudra pour cela redoubler d'efforts pour utiliser les mots à bon escient, ce qu'évitent de faire les titres anodins, les déclarations équivoques et le style d'extrême retenue. Pour exprimer clairement ce qu'ils observent, les journalistes devront révéler leur point de vue. Il n'est possible de se réapproprier notre langage politique que si nous lui insufflons un sens, et cette tâche incombe aux dirigeants politiques. Mais, comme l'écrit Masha Gessen, « le travail des journalistes sera de créer une sphère de communication dans laquelle les gens ne se sentent pas comme des spectateurs d'une catastrophe qui défie l'entendement, mais comme des participants à la création d'un avenir commun avec leurs concitoyens. C'est le projet fondamental de la démocratie, et la raison pour laquelle les médias sont nécessaires ».

À PROPOS

Ce bulletin est produit par Conscience Canada, un organisme non gouvernemental qui œuvre depuis 1978 :

- à manifester l'objection de conscience en refusant que l'argent des citoyens soit attribué aux dépenses militaires et que les ressources de notre planète servent à financer la guerre et ses préparatifs;
- à promouvoir la paix et le bien-être de toute l'humanité;
- à exiger la fin de toute connivence et de tout soutien à la guerre et au militarisme.

Les points de vue exprimés dans ce bulletin sont ceux des auteurs-es; ils ne reflètent pas nécessairement les positions de Conscience Canada.

Vous pouvez consulter ce bulletin en ligne à <https://www.consciencecanada.ca/fr/>

Conseil d'administration

Doug Hewitt-White
Madelyn Mackay
René Noonan-Rappard
Jan Slakov
Terri Sleeva
Charles Small
Linda Thyer

Adhérez à Conscience Canada

Toute personne qui s'engage à soutenir les objectifs de Conscience Canada est bienvenue dans nos rangs. Aucune cotisation n'est exigée. Les dons sont cependant plus que bienvenus!

Consultez le site consciencecanada.ca/adhesion/

Faites-nous savoir si vous pouvez agir comme bénévole. Écrivez-nous à info@consciencecanada.ca

CONSCIENCE CANADA — Assemblée générale annuelle 2025

Samedi 12 avril 2025 à 15 h 30 HAE. Réunion par visioconférence ZOOM

Ordre du jour

1. *Points administratifs*

Approbation du procès-verbal de l'AGA 2024 (disponible sur demande). Confirmation de la candidature des membres du conseil d'administration à leur réélection, et appel et élection de nouveaux membres. Présentation et approbation du rapport financier 2024 (disponible sur demande).

2. *Bilan des activités en 2024 et perspectives d'avenir*

3. *Discussion* : À quoi ressemblerait un système éducatif qui soutiendrait la paix et la justice? Que pouvons-nous faire pour promouvoir ce type de sensibilisation?

Discussion dans des salles de réunion distinctes réunissant 4 ou 5 personnes. Retour en plénière pour une table ronde d'idées sur la façon dont Conscience Canada peut contribuer à sensibiliser à la paix et à la justice.

NOTE : Ceci constitue l'avis officiel tel qu'exigé par les statuts et règlements de Conscience Canada.

Pour assister à l'AGA

veuillez envoyer un courriel à info@consciencecanada.ca (vous recevrez une réponse par courriel confirmant votre inscription et comprenant un lien à utiliser pour vous joindre à la réunion Zoom du 12 avril).

Si vous ne pouvez pas assister à l'AGA

veuillez envoyer votre procuration (formulaire ci-dessous) qui accorde votre droit de vote à quelqu'un d'autre, **PAR COURRIER** à : Conscience Canada, c/o Box 200, Van Anda, BC V0N 3K0 ou **PAR COURRIEL** à info@consciencecanada.ca (veuillez copier et remplir le formulaire ci-dessous)

Procuration pour l'assemblée générale annuelle de Conscience Canada du 12 avril 2025

Par la présente, je, soussigné.e, (en caractères d'imprimerie) _____, membre en règle de Conscience Canada, accorde mon vote par procuration pour l'AGA de Conscience Canada du 12 avril 2025, à : _____ (en caractères d'imprimerie)

NOTE : il n'est pas obligatoire que le mandataire soit membre de Conscience Canada.

OU Je nomme la présidente actuelle du conseil d'administration de Conscience Canada, Jan Slakov, comme mandataire

La personne identifiée ci-dessus agira en mon nom à titre de mandataire et votera en mon nom :

☐ comme bon lui semble, sur toutes les questions mentionnées dans l'avis de convocation à l'assemblée et sur toute modification à ces questions ou sur toute nouvelle question soulevée;

OU

☐ uniquement en conformité avec les directives spécifiques suivantes sur les questions inscrites à l'ordre du jour de l'AGA :

Je confirme que cette procuration a été remplie par moi le :

_____ date

_____ signature (non requise si envoyé par courriel)

Que l'esprit de Dave Bechtel continue de vivre

Merci à Scott et Mary, de la région de Kitchener-Waterloo, de nous avoir informés du décès de Dave survenu le 15 octobre 2024.

Les membres de Conscience Canada sont grandement redevables à Dave pour toute l'aide qu'il nous a apportée, particulièrement lors de moments difficiles, grâce à son savoir-faire, sa générosité et sa sagesse.



Au fur et à mesure que nous en apprenons davantage sur les conséquences de la violence, quelle qu'en soit la forme (guerre, colonialisme, ségrégation), nous mesurons à quel point les gens qui l'ont subie ont besoin d'en guérir. Ce besoin peut être l'occasion d'accomplir un travail indispensable, à l'opposé de la violence. C'est dans cet esprit que Conscience Canada a fait un don à [Beyond Housing](#), afin de garantir que l'esprit de Dave se perpétue en ce monde.

Dans son mot de remerciement, le directeur général Dan Driedger écrit ceci : « [...] nous sommes très touchés que Dave nous ait identifiés comme une organisation caritative qu'il souhaitait soutenir [de la même manière qu'il a soutenu Conscience Canada]. Nous avons un nouveau projet à Kitchener que nous envisageons de lancer lors de notre AGA en janvier. [...] Votre don sera utilisé comme 'financement de démarrage' [...]. »

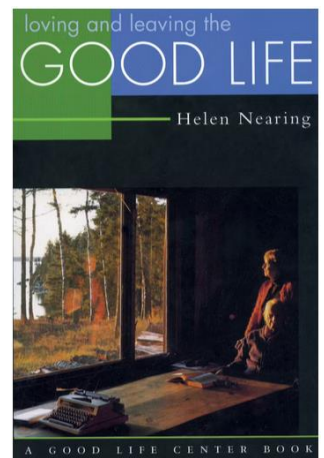
Au cours des dernières années, sans l'aide de Dave, je suis convaincue que Conscience Canada aurait dû mettre un terme à ses activités. Puisse sa modestie et son savoir-faire se perpétuer en chacun de nous.

Jan Slakov

Lorsqu'une porte se ferme, une autre s'ouvre

Loving and Leaving the Good Life (Aimer et quitter la bonne vie) est un témoignage éloquent de ce que signifie vieillir et affronter la mort en toute tranquillité. Helen Nearing écrit dans ses remarquables mémoires : « Quand une porte se ferme, une autre s'ouvre ». Son livre fournit un éclairage précieux sur la façon dont nous vieillissons et mourons. Vous trouverez ci-dessous des citations évocatrices de C.S. Lewis et de Gandhi dont elle fait mention dans son livre.

C.S. Lewis a écrit dans *A Grief Observed* (*Un chagrin observé*) : « Le deuil est une composante universelle et intrinsèque de notre expérience de l'amour. Il suit le mariage aussi normalement que le mariage succède aux fiançailles ou l'automne à l'été. Ce n'est pas une troncature du processus, mais l'une de ses phases; pas l'interruption de la danse, mais la figure suivante. Nous sommes 'sortis de nous-mêmes' par la personne aimée, pendant qu'elle est là. Alors vient la figure tragique de la danse dans laquelle nous devons apprendre à sortir encore de nous-mêmes, bien que la présence corporelle de l'être aimé nous soit retirée ».



Gandhi écrivit dans une lettre adressée à un disciple : « Plus j'observe et j'étudie les choses, plus je suis convaincu que le chagrin de la séparation est peut-être la plus grande illusion. Se rendre compte qu'il s'agit d'une illusion nous rend libres. Nous aimons nos amis pour l'essentialité que nous leur reconnaissons, mais nous déplorons la destruction de la substance qui recouvre provisoirement cette essentialité. L'essentialité ne connaît ni mort ni séparation. La véritable amitié peut maintenir l'essentialité, même quand la substance disparaît ».

La non-violence, en qualité d'« enseignante »

Réflexions sur la gestion des menaces tarifaires (et autres)

Récemment, un ami m'a dit à quel point il était important pour le Canada de se lever et de riposter à la menace tarifaire de Trump.

Je pense que mes nombreuses explorations de la manière dont la non-violence peut être un outil m'ont permis de remettre en question cette suggestion. J'imagine à quel point il doit être difficile de savoir que le mal susceptible d'être déchaîné est le fait de son propre gouvernement. Ceux qui, aux États-Unis, sont consternés par ce qui se passe ont besoin de notre soutien.

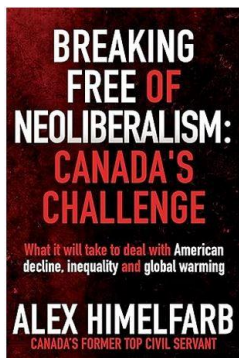
Il me semble qu'au lieu d'exercer des tarifs de représailles, il serait plus judicieux de faire ce qu'il faut pour protéger et promouvoir la vérité. La guerre et le fascisme se nourrissent de mensonges. Au Canada, protéger la SRC/CBC, renforcer sa capacité à découvrir et à partager des informations fiables, ainsi que sa capacité à connecter les gens malgré les distances géographiques et autres qui nous divisent, serait beaucoup plus utile pour « contrer Trump » que de s'engager dans une guerre tarifaire.

Quant à l'envoi précipité de policiers et de drones à la frontière, ou le fait de dépêcher des élus à Mar-a-Lago... peut-être pas! À mon avis, le léchage de bottes et l'apaisement ne risquent pas d'être d'une grande utilité.

Jan Slakov

Livres!

De toute évidence, l'éducation n'est pas réservée qu'aux étudiants! Bruna Nota et d'autres membres anciens et actuels du conseil d'administration de CC continuent d'apprendre. Bruna nous recommande fortement de nous rendre sur le site Web du Centre canadien de politiques alternatives



pour y lire [la critique de Bruce Campbell](#) (en anglais) du dernier livre d'Alex Himmelfarb, *Breaking Free of Neoliberalism : Canada's Challenge* (*Se libérer du néolibéralisme : le défi du Canada*). Alex Himmelfarb, haut fonctionnaire et ambassadeur à la retraite, est le président fondateur de l'Alliance canadienne pour mettre fin à l'itinérance. Il préside actuellement le conseil d'administration de Narwhal ainsi que le comité directeur de l'ACCP (fédéral). Il publie un blogue qui rassemble de nombreuses lectures intéressantes : [le blogue d'Alex](#) (en anglais).

La critique du livre est intéressante. Nul doute que le livre l'est aussi!

Il y a tellement de livres qui nous aident à apprendre et à grandir. Si vous souhaitez en suggérer un, n'hésitez pas à nous en faire part à info@consciencecanada.ca ou contacter janalakov@proton.me.

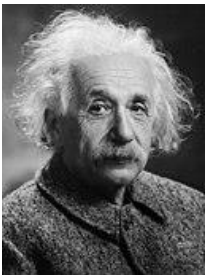
À méditer et à répéter

« Quand on utilise la peur pour nous contrôler,
l'amour est notre façon de nous rebeller. »

Rivera Sun

« Je crois que nous sommes mis au défi, comme l'humanité ne l'a jamais été
auparavant, de prouver notre maturité et notre maîtrise. Pas de la nature, mais de
nous-mêmes ».

Rachel Carson



« Je ne suis pas seulement un pacifiste, mais un pacifiste militant. Je suis prêt à me
battre pour la paix. Rien ne mettra fin à la guerre si les peuples eux-mêmes ne
refusent pas de faire la guerre.

Notre tâche doit être de nous libérer en élargissant notre cercle de compassion pour
embrasser tous les êtres vivants, et toute la nature et sa beauté.

Observez la nature en profondeur, et vous comprendrez mieux les choses. »

Albert Einstein

« Répondre à la haine par la haine multiplie la haine, ajoutant ainsi une obscurité
plus profonde à une nuit déjà dépourvue d'étoiles. Les ténèbres ne peuvent pas
chasser les ténèbres. Seule la lumière peut le faire. La haine ne peut pas chasser la
haine, seul l'amour peut le faire ».

Martin Luther King Jr., *La force d'aimer*



Remerciements adressés à une bénévole très appréciée

Depuis des années, Claire Lapointe contribue à faire rayonner Conscience Canada auprès des francophones de ce pays en traduisant une bonne partie de nos communications. Nous sommes d'autant plus reconnaissants qu'elle trouve du temps pour nous, alors qu'elle milite activement au sein de la [Fondation Alter-Ciné](#) et du [collectif Échec à la guerre](#). Elle est également très engagée au sein de sa communauté intentionnelle, la *Maison des rebElles*.

**La déclaration d'impôt pour la paix (en français) pour l'année d'imposition 2024
est maintenant disponible en ligne pour être remplie électroniquement sur le
[site Web de CC](#).**

Remplissez le formulaire.

Affirmez votre objection de conscience.

Détournez les taxes militaires.